



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 22 MARZO- 2023



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**







ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)  
FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)  
LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

OFERTAS DE EMPLEO 22 MARZO 20023

#### CAMARERAS DE PISO

#### JARDINERO

#### VIGILANTE DE SEGURIDAD

**Empresa** Hotel Almar

**Lugar:** Sanxenxo

**Salario:** Según convenio

**Enviar cv a:** [aparthotelalmar@gmail.com](mailto:aparthotelalmar@gmail.com)

#### PERSOAL PARA LA CAFETERIA

**Empresa:** Hotel Nuevo Vichona

**Lugar:** Vichona - Sanxenxo

**Horario:** Turno partido

**Jornada laboral:** Continua

Inicio 6 de Abril hasta finales de Octubre

**Enviar cv a** [administracion@nuevovichona.com](mailto:administracion@nuevovichona.com)

#### AYUDANTE DE CAMARERO

#### AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** Tapería O rincón dos barcos , **Lugar:** Sanxenxo

.-**Ayudante de camarero** -para fines de semana, Semana Santa y verano

Incorporación inmediata

Horario partido, jornada completa , salario según convenio

.-**ayudante de cocina** para Semana Santa y verano, horario partido, contrato de ocho horas, **salario** según convenio.

**Enviar cv a** [orincondosbarcos@gmail.com](mailto:orincondosbarcos@gmail.com)

#### CAMARERO TURNO DE TARDE

**Empresa:** Cafetería Castela

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada laboral:** continua

**Teléfono:** 646379560

**Enviar cv a:** [castelaoccb@gmail.com](mailto:castelaoccb@gmail.com)

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Guadalupe

#### CAMARERO DE PISOS

**Empresa:** Peirao S.L.

**Lugar:** Hoteles Atalaya

**Horario:** 4 horas de mañana

**Jornada laboral:** continua

**Teléfono:** 645830035

**Enviar cv a:** [info@hotelesatalaya.com](mailto:info@hotelesatalaya.com)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** María José

#### OFICIAL DE PRIMEIRA-FONTANERIA E CALEFACCIÓN

#### Oficial de Fontanería

ALMAR INSTALACIONES

Ribadumia

**Jornada:** A Concretar con la empresa **salario** según convenio.

**Enviar curriculum:** [almar.fyc@gmail.com](mailto:almar.fyc@gmail.com)

#### AYUDANTE DE CAMARERO

#### AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** Mar Do Pintor

**Lugar:** C/ Rua A Cova, Núm. 8, Portonovo

**Horario:** A CONVENIR

**Jornada Laboral:** mediodía y noche

**Teléfono:** 610.31.25.14

**Enviar cv a:**

[mardopintorportonovo@gmail.com](mailto:mardopintorportonovo@gmail.com)

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Maria Jesús

#### PERSONAL DE LIMPIEZA DE HOTEL

**Empresa:** "Casa Maria"

**Lugar:** Portonovo

Temporada de verano

**Horario** de mañana media jornada.

**Salario** según convenio.

**Enviar cv a** [casadehuespedesmaria@gmail.com](mailto:casadehuespedesmaria@gmail.com)

### CAMAREROS/AS

**Empresa:** Hotel Atlantico Sanxenxo  
**Dirección:** Montalvo n81 (Sanxenxo)  
**Horario:** de 09:00 a 17:00 o de 14:00 a 21:00  
**Teléfono** 986724474  
**Enviar cv a**  
[recepcion@hotelatlanticosanxenxo.com](mailto:recepcion@hotelatlanticosanxenxo.com)

### 1 AYUDANTE DE COCINA CON EXPERIENCIA

**Empresa.** Bar berberecho  
**Lugar.** Sanxenxo  
Fines de semana y Semana Santa hasta junio.  
De junio a octubre a diario.  
con posibilidad de distintos tipos de jornada en verano.  
Indispensable entrevista personal.  
**Enviar cv. a** [empleo@berberechosanxenxo.com](mailto:empleo@berberechosanxenxo.com)

### AYUDANTE DE COCINA COCINERO/A CAMARERO

**Empresa.** Restaurante Carmen  
**Lugar.** Sanxenxo  
Incorporación a principios de marzo hasta noviembre.  
**Salario:** según convenio.  
**Enviar cv. a** [info@restaurantecarmen.es](mailto:info@restaurantecarmen.es)

### CAMARERO TURNO DE TARDE

**Empresa:** Cafeteria Castelao  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada laboral:** continua  
**Teléfono:** 646379560  
**Enviar cv a:** [castelaoccb@gmail.com](mailto:castelaoccb@gmail.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Guadalupe

### PERSONA PARA MANTENIMIENTO RECEPCION TURNO NOCHE

**Empresa:** Hotel Esperanza del Mar  
**Lugar:** Portonovo  
**Horario:** Turno Noche  
**Jornada laboral:** continua  
**Teléfono:** 986690425  
**Enviar cv a:** [info@esperanzadelmar.com](mailto:info@esperanzadelmar.com)

### CAMARERA PARA CAFETERIA jornada completa CAMARERO/A DE PISOS

**Empresa:** Hotel Altariño  
**Lugar:** Portonovo  
**Jornada:** completa o media jornada  
**Teléfono:** 670449071  
**Enviar cv a** [comercial@hotelaltarino.es](mailto:comercial@hotelaltarino.es)

### CAMARERA DE PISO

**Empresa:** Pension Residencia Cecilia  
**Lugar:** ARRA  
**Horario:** DE MAÑANA  
**Jornada laboral:** MEDIA JORNADA  
**Teléfono:** 650073627  
**Enviar cv a:**  
[pensionresidencia\\_cecilia@hotmail.es](mailto:pensionresidencia_cecilia@hotmail.es)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Miriam

### CAMARER@ AYUDANTE DE COCINA COCINEROS/AS

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Lugar:** C/Rafael Pico – Portonovo  
Formación complementaria:  
-formación prl  
-sensibilización en calidad y mediambiente  
-carnet manipulador alimentos  
**Jornada laboral:** continua  
**Teléfono:** 658 046 616  
**Enviar cv a:** [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

### COCINER@ AYUDANTE DE COCINA AYUDANTE CAMARER@ COCTELER@

**Empresa:** Foxos Beach  
**Lugar:** Foxos. A Lanzada  
De mayo a septiembre  
**Enviar cv. a** [infofoxosbeach@gmail.com](mailto:infofoxosbeach@gmail.com) o al  
WhatsApp 645430484

### Ayudantes De Cocina Camarer@S,

**Empresa:** Bar Buras  
Para temporada de verano y semana santa, se valora la experiencia en hostelería.  
Horarios: Turno de 8 horas, continuo, mañana o de tarde.  
**Teléfono:** 696335290.  
**Enviar cv. a** [terepere80@hotmail.com](mailto:terepere80@hotmail.com)

### **CAMARER@**

**Empresa:** Casa Mar de Viñas  
**Lugar:** Barrantes-Ribadumia  
**Jornada laboral:** continua  
**Teléfono:** 628467166  
**Enviar cv a:** [mardevinas@gmail.com](mailto:mardevinas@gmail.com)

### **AYUDANTES DE COCINA**

**Empresa:** Cafetería Aviador  
**Lugar:** Avd. Augusto González Besada nº 4  
Bajo en Sanxenxo  
**Horario:** Jornada Completa  
**Tipo de Contrato:** En principio contrato de temporada (7 meses mínimo) con posibilidad de trabajo para todo el año  
**Teléfono:** 696986764 (de 8:00 a 13:00)  
**Enviar cv a** [jjacarsilgar@gmail.com](mailto:jjacarsilgar@gmail.com)  
Responsable: Joaquin Mosteiro Garcia

### **1 puesto para personal de programación y desarrollo web y aplicaciones.**

**Empresa:** Fish And Food Technology  
**Lugar:** Milladoiro- Ames (A Coruña)  
**Perfil titulación:** Grao en inxeniería informática ou grao de informática, ou Grao en inxeniería de software, ou Ciclo Superior especialidades informática, desarrollado ou programación, FP2 rama desarrollo ou programación.  
**Horario:** de 8 a 16 de lunes a jueves, viernes de 8 a 15. jornada de verano de 8 a 15  
**Jornada laboral:** continua , con opción teletrabajo más del 50%  
**Teléfono:** 691418400  
**Enviar cv a:**  
[fishandfoodtechnology@gmail.com](mailto:fishandfoodtechnology@gmail.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Isabel

### **2 AYUDANTES DE CAMARERO**

### **2 AYUDANTES DE COCINA**

**Empresa:** Restaurante Xerfa  
**Jornada completa.**  
**Salario según convenio.**  
**Teléfono:** 638400103  
**Enviar cv a** [mesonxerfa@gmail.com](mailto:mesonxerfa@gmail.com)

### **COCINER@**

**AYUDANTE DE COCINA**  
**AYUDANTE CAMARER@**  
**COCTELER@**  
**Empresa:** Foxos Beach  
**De mayo a septiembre**  
**Enviar cv a** [infofoxosbeach@gmail.com](mailto:infofoxosbeach@gmail.com) o al WhatsApp 645430484

### **Ayte. Cocina**

**Camareros**  
**Empresa:** Gastrobar la cueva  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada completa**  
**Teléfono:** 669847683  
**Enviar cv a** [jmcastrorea@gmail.com](mailto:jmcastrorea@gmail.com)  
Persona contacto. Juan

### **CAMARERO/A DE HABITACIONES**

### **CAMARERO/A DE SALA**

### **SERENO**

**Empresa:** Hotel en Canelas  
**Lugar:** Portonovo  
**Temporada de verano y semana santa**  
**Teléfono:** 661.402.516  
**Enviar cv a** [consueloout@gmail.com](mailto:consueloout@gmail.com)

### **FISIOTERAPEUTA**

**Empresa:** Fisiosaúde Sanxenxo  
**Lugar:** c/Madrid, 55, entresuelo B  
**Enviar cv a** [paula@fisiosaudesanxenxo.com](mailto:paula@fisiosaudesanxenxo.com)

### **RECEPCIONISTA**

**Empresa:** Hotel Nuevo Astur  
**Lugar:** Gondar, 45 Vilalonga SANXENXO  
**Jornada laboral:** Partida  
**Es necesario experiencia**  
**Teléfono:** 986743006  
**Enviar cv a** [info@nuevoastur.com](mailto:info@nuevoastur.com)  
Persona seleccionadora  
Maria Rodriguez Señorans

### **CAMARERO**

**Empresa:** O Lar de Pereiras  
**Lugar:** Lugar de Pereiras 7A  
**Jornada partida**  
**Teléfono:** 986 747 393 / 605 78 18 00  
**Enviar CV a** [info@olardepereiras.com](mailto:info@olardepereiras.com)  
Marcos / Patricia

**LIMPIEZA PARA APARTAMENTOS -  
CAMARERA DE PISOS**

**Empresa:** Apartamentos El Veleró  
**Lugar:** Montalvo  
**Horario:** DEL 10 HORAS A 16 HORAS  
**Jornada laboral:** continua o partida -  
**Teléfono:** 616381622  
**Enviar cv a:** apartamentosvelero@hotmail.com  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora  
Josefa

**CAMARERO/A DE PISOS  
RECEPCIÓN DE CLIENTES EN  
APARTAMENTOS**

**Empresa:** Apartamentos Playa Mar  
**Lugar:** Montalvo - Portonovo  
**Contrato** de 01 de Mayo a 30 de Septiembre  
Camarera de pisos – una para jornada Completa y  
continua con horario de 09:30 a 17:30 y otra con  
**Horario** 10.30 a 15.30  
**Salario** por convenio  
**Enviar CV a** info@apartamentosplayamar.es

**SOCORRISTA**

**Empresa:** Apartamentos Playa Mar  
**Lugar:** Montalvo - Portonovo  
Contrato de 15 de Junio a 15 de Septiembre  
Jornada Completa y un día libre a la semana  
**Salario** por convenio  
**Enviar CV a** info@apartamentosplayamar.es

**Empleada de hogar**

**Empresa:** Casa particular  
**Lugar:** Aios .Sanxenxo  
**Horario** de 9.00 a 14.00 de lunes a sábado  
Para todo el año  
**Teléfono:** 660.083.383 – 616.195.765

**CAMARER@  
COCINERO/A  
AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** La cueva.  
**Lugar.** Sanxenxo  
Jornada completa.  
**Teléfono:** 669847683

**COCINERA**

**Empresa:** Monasterio de Poio  
**Lugar:** Poio  
**Horario** de 18h a 24h.  
Sería para incorporarse a finales de este mes y  
hasta Octubre.  
**Teléfono:** 986770000.

**MARINERO/A**

**Empresa:** Barco de pesca de artes menores  
**Lugar:** Portonovo  
Marinero/pescador  
Formación básica  
**Jornada laboral:** continua  
**Teléfono:** 609.86.73.72  
**Enviar cv. a:** [jjbesada@live.com](mailto:jjbesada@live.com)

**AYTE. COCINA  
AYTE. CAMAREROS.**

**Empresa:** Taperia Lilaina  
**Lugar:** Sanxenxo.  
Jornada completa  
Media jornada  
**Teléfono:** 669847683

**MASAJISTA**

**Empresa:** Hotel Nuevo Astur  
**Lugar:** Gondar, 45 Vilalonga SANXENXO  
**Jornada laboral:** Partida  
**Teléfono:** 986743006  
**Enviar cv a:** info@nuevoastur.com  
**Nombre de contacto** de la persona  
seleccionadora  
Maria Rodriguez Señorans

**CAMAREROS/AS  
AYUDANTES DE CAMAREROS/AS  
COCINERO/A  
AYUDANTES DE COCINA**

**Empresa:** Restaurante en Dorrón  
**Lugar:** Dorrón  
**Estudios necesarios:** fp hostelería., se pueden  
convalidar con años de experiencia.  
**Edad:** entre 20 y 50  
Contrato de abril a junio y de octubre a diciembre  
fines de semana de junio a septiembre  
de lunes a domingo con día y media de descanso  
a la semana  
**Otros datos que se consideren de interés:**  
Solo personas de la zona del salmes.  
Dispondrán de 1 día y medio libre a la semana.  
Posibilidad de inserción en cuadrilla de extras  
todo el año  
**Experiencia necesaria:** dos años como mínimo  
demostrado con vida laboral  
**Enviar cv. a**  
[selecciondepersonalsanxenxo@gmail.com](mailto:selecciondepersonalsanxenxo@gmail.com)

**AXUDANTE RECEPCIÓN  
VIXIANTE NOCTURNO**

**Empresa:** Hotel en Portonovo

**Lugar:** Sanxenxo

**Requisitos:** Muy valorable experiencia en el mismo puesto o con experiencia en la hostelería.

**Condiciones:** Incorporación en Abril.

**Contrato** Fijo Discontinuo.

**Enviar cv. a** [rrhhriasbaixas@gmail.com](mailto:rrhhriasbaixas@gmail.com)

**AXUDANTES DE CAMARERO/A.**

**Empresa:** Hotel en Portonovo

**Lugar:** Sanxenxo

**Requisitos:** Muy valorable experiencia en el mismo puesto o con experiencia en la hostelería.

**Condiciones:** Incorporación en Xuño ata Octubre. Contratos de media xornada, dúas vacantes, una de 9 a 13 h ( Buffet Desayuno ) y otro de 19 a 23 h ( Cafetería )

**Enviar cv. a** [rrhhriasbaixas@gmail.com](mailto:rrhhriasbaixas@gmail.com)

**CAMARERO/A**

**Empresa:** Bar a bodegaña

**Lugar:** Portonovo

**Jornada** Partida. 13-16:30/20-0:30

**Teléfono:**675730740

**Enviar cv a** [jkaiaka@hotmail.com](mailto:jkaiaka@hotmail.com)

Graciela

**PERSONAL DE LIMPIEZA horario de  
mañana ( 8.00 a 16.00 )**

**MONITOR DE OCIO 3 días por semana  
11.00 a 13.00**

**Empresa:** Camping Preguntoiro,

**Lugar:** A Lanzada.

**Salario:** según convenio.

**Teléfono:** 986.74.56.02

**Enviar cv a** [info@campingpreguntoiro.com](mailto:info@campingpreguntoiro.com)

**CAMARER@S**

**COCINER@S**

**AYUDANTES DE COCINA**

**Empresa:** Cervecería Azor Jamonería

**Lugar:** Calle Rafael Picó, 36

**Horario:** de 11:30 a 16:00 y de 18:30 a 00:30

**Jornada laboral:** jornada partida de 11 a 15 y de 19 a 23:00 ( para el puesto ofertamos partida si es jornada completa o media jornada, además de extras para fin de semana)

Jornada continua a convenir

**Teléfono:** 617 46 86 76

**Enviar cv a:** [cerveceriaazor@gmail.com](mailto:cerveceriaazor@gmail.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora  
Valentín Fontán

**CAMARERO/A DE SALA**

**Empresa:** Laxe Atlantica

**Lugar:** Portonovo

**Jornada completa** partida con posibilidad de ser continua

Necesaria experiencia

**Teléfono:** 633622330

**Enviar cv a a** [alberto.filgueira@gmail.com](mailto:alberto.filgueira@gmail.com)

**CAMARERO/A DE PISOS**

**Empresa:** Remanso do mar

**Lugar:** Balea, As Vizocas. O Grove

**inicio:** 01 junio

fin 15 septiembre

**Horario:** de mañana - media jornada

**Salario:** según convenio.

**Enviar C.V. a** [info@remansodomar.com](mailto:info@remansodomar.com)

**RECEPCION**

**2 LIMPIADORAS**

**1 DE ANIMACIÓN**

**Empresa:** Camping Paxariñas

**Lugar:** Paxariñas,34

Responsable Marisa

**Teléfono:** 686797743

**Enviar cv. a** [marisaoutonotero@gmail.com](mailto:marisaoutonotero@gmail.com)

**PERSONA PARA CUIDADO DE NIÑOS**

**Empresa:** Apartamentos Atlántico Playa Montalvo, S.L.

**Lugar:** Montavo. Sanxenxo

**Educación infantil o monitor/a de tiempo libre**

**Jornada laboral:** Por las tardes (de 17 a 23 h)

Fines de semana todo el día

de Junio a Septiembre

**Teléfono:** 686950415 (Victor)

**Enviar cv a:** [info@apartamentosatlantico.es](mailto:info@apartamentosatlantico.es)

**CAMARERAS DE PISO**

**JARDINERO**

**VIGILANTE DE SEGURIDAD**

**Empresa** Hotel Almar

**Lugar:** Sanxenxo

**Salario:** Según convenio

**Enviar cv a:** [aparthotelalmar@gmail.com](mailto:aparthotelalmar@gmail.com)



**COCINERO/A  
AYUDANTE DE COCINA  
CAMARERO/A ( jornada completa de  
mañana)**

**Empresa:** Hotel Piñeiro  
**Lugar:** La Lanzada  
**Jornada completa** mañana o tarde  
**Teléfono:** 670985167  
**Enviar cv a a** [info@hotelpineiro.com](mailto:info@hotelpineiro.com)

**EMPLEADA DE HOGAR (horas sueltas)**

**Empresa:** Casa particular  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Salario:** Según convenio  
**Teléfono:** 643.62.22.74 llamar en horario de  
mañana

**MARMITÓN PARA TODO EL AÑO.**

**Empresa.** Casal Do Umia S.L  
**Lugar.** Campo Da Vila 2 C  
**Tareas a realizar:** limpieza y organización del  
menaje, reposición y control de stocks, limpieza  
de cocina...  
Imprescindible: Que tenga vehículo propio y que  
sea de la zona de o salnés  
tipo de jornada: jornada partida  
**Teléfono.** 654216229  
**Enviar C.V.** [info@casaldoumia.com](mailto:info@casaldoumia.com)  
**Nombre de contacto** de la persona  
seleccionadora: lourdes.

**CAMARERO/A PARA TRABAJAR EN LA  
TEMPORADA DE VERANO**

**Empresa.** Casal Do Umia S.L  
**Lugar.** Campo Da Vila 2 C  
que tenga vehículo propio y que sea de la zona de  
o salnés  
tipo de jornada: jornada partida  
**Teléfono.** 654216229  
**Enviar C.V.** [info@casaldoumia.com](mailto:info@casaldoumia.com)  
**Nombre de contacto** de la persona  
seleccionadora: lourdes.

**AXUDANTE DE RECEPCIÓN/VIXIANTE  
NOCTURNO**

**Empresa:** Hotel En Sanxenxo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Horario:** 8-16, 16-24, 24-8  
**Jornada laboral:** Contínua  
**Teléfono:** 986721313  
**Enviar cv a:** [rrhhriasbaixas@gmail.com](mailto:rrhhriasbaixas@gmail.com)

**COCINER@  
AYUDANTE DE COCINA  
CAMARER@S  
CAMARERO/A DE PISOS**

**Empresa:** Hotel Pinar  
**Jornada Completa** O Media Jornada  
Periodo De Finales De Marzo A Finales De  
Octubre  
**Teléfono:** 986743412  
**Enviar cv a:** [info@hotelpinar.es](mailto:info@hotelpinar.es)  
Contacto: Oscar Troncoso Poceiro

**OFICIAL DE PRIMEIRA-FONTANERIA E  
CALEFACCIÓN**

**Oficial de Fontanería**  
ALMAR INSTALACIONES  
Ribadumia  
**Jornada:** A Concretar con la empresa  
**Enviar curriculum:** [almar.fyc@gmail.com](mailto:almar.fyc@gmail.com)

**ESPECIALISTA EN ESTÉTICA CON  
EXPERIENCIA PARA DESARROLLAR  
FUNCIONES DE ESTÉTICA Y ATENCION  
AL CLIENTE EN TIENDA.**

**Empresa:** Ximena Parafarmacia y Belleza  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Teléfono:** 677501513  
**Enviar cv a:** [ximenaparafarmacia@gmail.com](mailto:ximenaparafarmacia@gmail.com)  
Nombre de contacto: Flor

**CAMARERO/A  
COCINERO/A - AYUDANTE COCINA  
(CON EXPERIENCIA EN EL SECTOR )**

**Empresa:** GABBA en Sanxenxo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada:** completa  
**Teléfono:** 664 444 650 Fran  
**Enviar cv. a** [info@gabba.es](mailto:info@gabba.es)

**AYUDANTE DE COCINA.**

**Empresa:** Japo burger.  
**Lugar:** Portonovo.  
**Horario:** 12:00 a 16:00. - 20:00 a 00:00.  
Viernes, sábado y domingo. en temporada de  
verano todos los días con sus descansos  
correspondientes.  
**Teléfono:** 670220324.  
**Enviar cv. a** [japobar@hotmail.com](mailto:japobar@hotmail.com)

### APRENDIZ DE PANADERO

**Empresa:** Panadería Rosa  
**Lugar:** Noalla  
**Jornada laboral:** jornada completa continua  
**Horario:** Noche  
**Salario:** Según convenio  
**Teléfono:** 618.860.525 // 986.74.44.83 asunto: aprendiz de panadero

### REPARTIDOR/A

**Empresa:** Panadería Rosa  
**Lugar:** Noalla  
Edad. Mayor de 40 años  
Duración 4 meses a empezar marzo / abril  
Salario: Según convenio  
**Teléfono:** 618.860.525 // 986.74.44.83 asunto: repartidor/a

### COCINERO/A

**Empresa.** Hotel Caneliñas  
**Lugar.** Portonovo  
**Enviar cv. a** [contabilidad@aquariacanelinas.com](mailto:contabilidad@aquariacanelinas.com) y figurar el trabajo al que opta.

### AYUDANTE DE COCINA CAMARERO/A

**Empresa:** Lagüiña lieux-dit  
**Lugar:** Simes - Meaño  
Horario: ahora media jornada, verán jornada completa  
**Jornada laboral:** continua entre semana, partida os findes  
**Teléfono:** 659298468  
**Enviar cv a:** [laguina.lieuxdit@gmail.com](mailto:laguina.lieuxdit@gmail.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Iraia e Edu

### Personas Con Experiencia En Aplicación Del Microcemento O Similares Para Varios Proyectos De Alta Decoración.

**Empresa:** [www.abcbaiños.com](http://www.abcbaiños.com).  
**Lugar:** Lg. Vinquiño nº43 nave 3 en Sanxenxo.  
**Funciones:** Micropox.es (Microcemento con resina epoxi)  
**Jornada laboral:** jornada completa continua  
**Salario:** Según convenio  
**Enviar cv a:** [solucionesotero@gmail.com](mailto:solucionesotero@gmail.com) o por Whatsapp al 691037676

### Persona de Marketing digital y desarrollo Web

**Empresa:** [www.abcbaiños.com](http://www.abcbaiños.com).  
**Lugar:** Lg. Vinquiño nº43 nave 3 en Sanxenxo.  
**Funciones:** Necesitamos personas para abrir una nueva empresa de Marketing digital y desarrollo Web. Necesitamos personas creativas y con ganas de crecer.  
**Jornada laboral:** jornada completa continua  
**Salario:** Según convenio  
**Enviar cv a:** [solucionesotero@gmail.com](mailto:solucionesotero@gmail.com) o por Whatsapp al 691037676

### PERSONAL DE LIMPIEZA: CONTRATO EN JORNADA DE 5 HORAS. RECEPCIONISTA: INCORPORACIÓN INMEDIATA.

**Empresa:** Hotel Nanin  
**Ayudantes de cocina:** Contrato en jornada completa. Imprescindible carnet de manipulador de alimentos en vigor.  
**Camareros:** Contrato en jornada completa. Imprescindible carnet de manipulador de alimentos en vigor.  
**Salario:** según convenio laboral.  
**Experiencia laboral:** Valorable  
**Teléfono:** 986 691 500  
**Enviar cv a:** [empleo@nanin.com](mailto:empleo@nanin.com)

### CAMARERO/A

**Empresa:** Taberna Maruca  
**Lugar:** Barrosa 43 Sanxenxo  
**Jornada laboral:** jornada completa continua  
**Salario:** Según convenio  
Abril a noviembre  
**Teléfono:** 619.53.40.56

### AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** Restaurante Rosendo  
**Lugar:** Fabal nº 11 Adina Sanxenxo  
**Jornada laboral:** jornada completa continua  
**Salario:** Según convenio  
**Teléfono:** 656.41.12.23  
**Enviar cv a:** [maricarmenpomboperez@gmail.com](mailto:maricarmenpomboperez@gmail.com)

### AYUDANTE DE COCINA

### COCINERO/A

### PERSONAL DE BARRA

**Empresa:** Hamburguesería de nueva apertura  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada laboral:** diferentes jornadas  
**Salario:** Según convenio  
**Enviar cv a:** [info@trececo.com](mailto:info@trececo.com)



### CAMARERO/A

**Empresa.** Casal Do Umia S.L  
**Lugar.** Campo Da Vila 2 C  
**Jornada:** Jornada Partida  
**Teléfono.** 654216229  
**Enviar C.V.** info@casaldoumia.com  
Nombre De Contacto De La Persona  
Seleccionadora: Lourdes.

### COCINERO/A

**Empresa:** Hotel Caribe  
**Lugar:** Portonovo  
**Horario** de tarde continuo de 18.30 a cierre (maximo 1.30)  
son sobre 7 horas, contrato jornada completa  
Contrato minimo 6 meses, de junio a noviembre, antes puede ser algun finde o semana  
**Teléfono:** 986745454 / 679997349  
**Enviar cv. a:** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)

### LIMPIADOR/A DE PISOS AUXILIAR DE CAMARERO/A CAMARERO/A

**Empresa:** Hotel Carloos I  
**Lugar:** Sanxenxo

### LIMPIADOR@S PISOS

Tareas: Propias del puesto  
Jornada Completa  
Salario y Condiciones según convenio

### AUXILIAR DE CAMARER@

Tareas: Propias del puesto  
Turnos según servicios.  
Salario y Condiciones según convenio  
Se valorará Experiencia previa

### CAMARER@

Tareas: Propias del puesto  
Turnos según servicios.  
Salario y Condiciones según convenio  
Se valorará experiencia previa  
**Enviar curriculum a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

### RECEPCIÓN - CAMARERA

**Lugar:** Portonovo  
**Horario:** Turno Continuo Rotativo  
**Jornada laboral:** continua  
**Teléfono:** 986690424  
**Enviar cv a:** info@esperanzadelmar.com  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora  
Mª José Deza

### AYUDANTE DE COCINA CAMARERO/A

**Empresa.** Restaurante a Illa  
**Lugar:** Noalla Soutullo. Sanxenxo  
**Jornada laboral:** jornada continua  
**Teléfono:** 635.55.85.81  
**Enviar cv. a:** [restauranteailla@hotmail.com](mailto:restauranteailla@hotmail.com)

### 1 COCINERO/A O AYUDANTE DE COCINA 1 CAMARERO/A

**Empresa.** Castelao cafetería  
**Lugar:** c/Castelao n•24, 36960 Sanxenxo  
**Jornada laboral:** en principio partida con posibilidad de jornada continuada en verano  
**Teléfono:** 646379560  
**Enviar cv. a:** [castelaoccb@gmail.com](mailto:castelaoccb@gmail.com)  
Nombre de contacto s: Guadalupe

### OFICIAL DE PRIMEIRA-FONTANERIA E CALEFACCIÓN

**Empresa.** Abalser Fontanería Y Calefacción SL.  
Necesitase persoa para realizar tarefas propias da categoría de oficial de primeira, na rama de fontanería e calefacción con experiencia demostrable de a lo menos,tres anos en postos similares.  
**Teléfono:** 615070155;  
**Enviar cv. a:** [abalserfoncal@yahoo.es](mailto:abalserfoncal@yahoo.es).  
Encargado da selección ALBERTO;

### CAMARER@/LIMPIEZA

**Empresa:** PENSIÓN SAN ANTÓN  
**Lugar:** Soutullo 88, Noalla (Sanxenxo)  
**Horario:** 10-15// 20-23  
**Jornada laboral:** partida  
**Teléfono:** 620427876  
**Enviar cv. a:** [reservas.casasandra@gmail.com](mailto:reservas.casasandra@gmail.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Sandra

### DEPARTAMENTO COMERCIAL (COMERCIO INTERNACIONAL)

**Empresa.** sector alimentación  
**Lugar:** polígono industrial barro-meis  
Requisitos:  
Manejo idiomas (inglés fluido).  
Disponibilidad para viajar.  
Habilidades comerciales.  
Manejo de herramientas informáticas básicas.  
**Jornada laboral: completa** (40 horas/semana).  
Jornada partida (a convenir).  
**Enviar cv. a:**  
[recursoshumanos.seleccion.myg@gmail.com](mailto:recursoshumanos.seleccion.myg@gmail.com)

**PERSONAL DE LIMPIEZA.  
PERSONAL PARA COMEDOR /  
RESTAURANTE  
-PERSONAL PARA COCINA.**

**Empresa:** Hotel Oca Vermar  
**Lugar:** Aios – Montalvo Sanxenxo  
-Temporada de verano, dependiendo del puesto,  
de 4-5 meses  
Sueldo: según convenio  
Se puede ofrecer alojamiento  
**Teléfono;** 608144471 entre las 10:00 a las  
20:00h  
**Enviar cv. a:** Email: [info@hotelvermar.com](mailto:info@hotelvermar.com)

**-COCINERO  
-AYUDANTE DE COCINA  
-CAMARER@S  
-AYUDANTE DE CAMARER@S  
-CAMARERA DE PISOS**

**Empresa.** Hotel Galatea 4\* selecciona :  
**Enviar cv. a** [info@hotelgalatea.com](mailto:info@hotelgalatea.com)

**MECÁNICO DE AUTOMÓVILES**

**Empresa:** Talleres Maycar  
**Lugar:** Villalonga, Sanxenxo  
FP De Mecanica Ciclo Medio O Superior  
**Ampliación de plancilla**  
**Teléfono:** 670.412.842  
**Enviar cv. a:** [talleresmaycarsl@gmail.com](mailto:talleresmaycarsl@gmail.com)

**COCINER@**

**Empresa.** La Trastienda Sanxenxo  
**Experiencia.** IMPRESCINDIBLE  
Porque puedes elaborar tús platos  
**Duración.** indefinido o temporada  
**Enviar cv. a:.** [info@latriastiendasanxenxo.es](mailto:info@latriastiendasanxenxo.es) o  
660864524

**AYUDANT@ DE COCINA**

**Empresa.** La Trastienda Sanxenxo  
**Experiencia.** preferible  
**Duración.** indefinido o temporada  
**Enviar cv. a:.** [info@latriastiendasanxenxo.es](mailto:info@latriastiendasanxenxo.es) o  
660864524

**SUMILLER**

**Empresa.** La Trastienda Sanxenxo  
**Experiencia.** imprescindible  
Vas a tener libertad de hacer una carta de vinos  
**Duración.** indefinido o temporada  
**Enviar cv. a:** [info@latriastiendasanxenxo.es](mailto:info@latriastiendasanxenxo.es) o  
660864524

**AYUDANTE COCINA,  
LIMPIA PLATOS,  
CAMARERO O AYUDANTE DE  
CAMARERO**

**Empresa:** Salgadoiro SL  
**Lugar:** Praia dos Barcos n1- 3, 36960  
Sanxenxo  
**Jornada laboral:** continua o partida a convenir  
con la persona por mutuo acuerdo  
**Teléfono:**886204251  
**Enviar cv a:**[salgadoirogastroteca@hotmail.es](mailto:salgadoirogastroteca@hotmail.es)  
**persona seleccionadora Fabian o Eva**

**CAMARERA DE PISOS PARA LIMPIEZA  
DE APARTAMENTOS**

**Empresa.** Apartamentos Atlántico Playa  
Montalvo, S.L.  
**Lugar.** Sanxenxo, Montalvo,  
Una persona para Jornada completa y otra  
persona para jornada partida  
Residir en la zona del Salnés (no proporcionamos  
alojamiento)  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 686950415 (Víctor)  
**Enviar cv. a** [info@apartamentosatlantico.es](mailto:info@apartamentosatlantico.es)

**CAMARERO/A  
COCINERO/A**

**Empresa.** Restaurante Sanxenxo  
**Lugar.** Sanxenxo  
Una persona para Jornada completa y otra  
persona para jornada partida  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 655.14.39.57  
**Enviar cv. a**  
[carmemsantiagoafera72@gmail.com](mailto:carmemsantiagoafera72@gmail.com)

**CAMARERA DE PISOS/ LIMPIEZA DE  
APARTAMENTOS**

**Empresa:** Apartamentos Coral Do Mar  
**Lugar:** Paxariñas, 10  
**Horario:** 10:00 A 18:00 HORAS  
**Jornada laboral:** Continua  
**Teléfono:** 669847620  
**Enviar cv. a:** [personalcoraldomar@gmail.com](mailto:personalcoraldomar@gmail.com)

- **GOBERNANTA CON EXPERIENCIA**
- **CAMARERO/A DE PISOS**
- **AYUDANTE DE COCINA**
- **CAMARERO/A**
- **RECEPCIÓN**
- **PERSONAL PARA MANTENIMIENTO CON CONOCIMIENTOS DE FONTANERÍA, ELECTRICIDAD Y PARA REALIZAR TRABAJOS EXTERIORES.**
- **AYUDANTE DE ADMINISTRACIÓN CON EXPERIENCIA**

**Empresa:** Hotel Ria Mar

**Lugar:** Dena. Meaño

Campaña de semana santa

**Necesaria experiencia** según puesto ofertado

**Jornada** completa en turnos

**Enviar cv. a** [recepcion@hotelriamar.com](mailto:recepcion@hotelriamar.com) ref : poner el nombre del puesto de trabajo a presentarse

#### **COCINER@ DE DESAYUNOS BRUNCH**

**Empresa:** Cafetería Navis

**Lugar:** A Lanzada

Necesaria experiencia

**Horario** de mañana

Necesitamos cocinera de desayunos y brunch, se requiere un mínimo de experiencia,

**Enviar cv. a** [hola@navislanzada.com](mailto:hola@navislanzada.com)

#### **CAMAREROS/AS**

**Empresa:** Hotel Mirasol

**Lugar:** Soutullo , Sanxenxo

Se selecciona personal para temporada de verano 1 Junio a 10 Septiembre.

**Jornada continua** (mañana o tarde )

Necesario experiencia.

Carnet de manipulador.

**Salario:** según convenio.

**Teléfono:** 986743333

**Enviar cv. a** [cv.mirasol@hotmail.com](mailto:cv.mirasol@hotmail.com)

#### **COCINERO/A**

**Empresa:** Hotel Mirasol

**Lugar:** Soutullo , Sanxenxo

Conocimientos en desayunos, bodega y tappería.

**Horario** mañana continuado

**Sueldo** según convenio.

**Teléfono:** 986743333

**Enviar cv. a** [cv.mirasol@hotmail.com](mailto:cv.mirasol@hotmail.com)

#### **AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Hotel Marola

**Lugar:** Playa da Lanzada

Jornada completa. Continua o partida

Necesaria experiencia

**Salario** por convenio

**Teléfono:** 606.608.564

**Enviar cv a:** [hotelmarola@gmail.com](mailto:hotelmarola@gmail.com)

#### **PERSONAL PARA MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EMBARCACIONES**

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

Contrato a tiempo indefinido .

Jornada completa.

Mayores de 25 años

**Experiencia** en algún tipo de trabajo.

**Estudios mínimos** ESO

**Enviar cv a:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

#### **PERSONAL DE LIMPIEZA PARA APARTAMENTOS TURÍSTICOS JORNADA**

**Empresa:** Vida Hoteles Y Apartamentos SI

**Lugar:** Sanxenxo (Centro)

**Jornada Completa**

**Fechas Contratación:** 01 de Junio al 30 de Septiembre (4 meses)

**Salario** por convenio

**Teléfono:** contacto: 881098207

**Enviar cv a:** [comercial@vidahoteles.com](mailto:comercial@vidahoteles.com)

#### **CAMARERO/A**

#### **AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Hotel A Lanzada

**Lugar:** A lanzada

**Horario:** jornada continua

No necesaria experiencia e incorporación inmediata.

**Enviar cv a:** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

#### **CAMARERO/A**

#### **COCINERO/A –**

#### **AYUDANTE COCINA**

**Empresa:** Restaurante GABBA en Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada:** completa

Necesaria experiencia

**Enviar cv a:** [info@gabba.es](mailto:info@gabba.es)

**Teléfono:** 664 444 650 Fran



**CAMARERA/O DE PISOS  
CAMARERO/A DE DESAYUNOS  
CAMARERO/A DE RESTAURANE**

**Empresa:** Hotel Montemar

**Lugar:** O Grove

Hotel Montemar en O Grove selecciona para incorporación a partir del mes de Abril hasta finales de Octubre:

Preferiblemente de zona de O Salnés. No se ofrece alojamiento.

- **Camareras de piso/** personal de limpieza.

Horario de mañana. Contrato de 5 horas.

Necesaria experiencia mínima de 6 meses en el puesto. Enviar cv a

[empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto:

Limpieza

- **Camarera de restaurante:** Horario partido:

almuerzos y cenas. Experiencia mínima de 6

meses. Carnet de manipulador de alimentos.

Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

Asunto: Restaurante

- **Camarera de desayunos:** Horario de mañana.

Contrato de media jornada. Su labor será el

refuerzo en el servicio de desayunos. Enviar cv a

[empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

**COCINERO/A  
CAMARERO/A DE SALA**

**Empresa:** Restaurante En Meaño

**Lugar:** Meaño

**Jornada laboral:** En invierno fines de semana

Temporada de Verano

**Teléfono:** 667.215.750

**Enviar cv a:** [raulss069@gmail.com](mailto:raulss069@gmail.com)

**LIMPIADOR/A**

**Empresa:** Apartamentos turísticos

**Lugar:** Sanxenxo

**Temporada:** Semana santa y de junio a septiembre

**Jornada laboral:** 1/2 jornada y/o jornada completa

**Salario:** según convenio

**Enviar CV a:** [rrhadega@gmail.com](mailto:rrhadega@gmail.com)

**AYUDANT@ DE COCINA**

**COCINER@**

**Empresa:** La Trastienda Sanxenxo

**Lugar:** Imprescindible experiencia en el puesto.

**Enviar cv a** [info@latrastiendasanxenxo.es](mailto:info@latrastiendasanxenxo.es) o

660864524

**AUXILIAR RECEPCIÓN**

**Empresa:** Apartamentos turísticos

**Temporada:** Semana santa, julio y agosto

**Lugar:** Sanxenxo

**Salario:** según convenio

**Enviar CV a:** [rrhadega@gmail.com](mailto:rrhadega@gmail.com)

**ESTÁN ABIERTAS VARIAS LISTAS DE EMPLEO TEMPORAL DE LA XUNTA DE GALICIA, TANTO PARA LA COBERTURA TEMPORAL DE PUESTOS DE PERSONAL OFICIAL (EMPLEADOS EVENTUALES) COMO PARA LA CONTRATACIÓN TEMPORAL DE PERSONAL LABORAL.**

□ El plazo para inscribirse estará abierto hasta el 2 de mayo de 2023.

Están abiertas un total de 32 listas que serán utilizadas por el Ayuntamiento para cubrir vacantes, realizar sustituciones y reforzar los servicios públicos. Las personas contratadas a través de ellos prestarán servicios, entre otros, en institutos politécnicos, centros de atención a menores o personas con discapacidad, residencias de mayores, centros de personas dependientes, en los servicios de guardaespaldas o como intérpretes de lengua de signos.

Las listas abiertas de trabajadores incluyen las siguientes categorías:

- Jefe de servicios técnicos. Gerente de Mantenimiento
- Cocinero
- 1er Oficial de Cocina
- Ayudante de taller
- Oficial de servicios técnicos. 1er mantenimiento oficial
- Intérprete de lengua de signos
- 2ª cocina oficial
- Asistente de servicios técnicos. segundo oficial de mantenimiento

En el caso de las listas para la contratación temporal de funcionarios, se incluyen las siguientes especialidades:

- Diversas especialidades en la escala de ingeniería.
- Arqueólogos
- Trabajo Social
- Ayudante de taller
- Varias vacantes para profesores y profesores de institutos politécnicos marítimo-pesqueros.
- Doctores.
- Enfermeras
- Fisioterapeutas
- Terapeutas ocupacionales
- Asistentes de clínica
- Agentes ambientales opcionales
- Varios empleados del Servicio de Guardacostas

Más información □

<https://lnkd.in/djfGGQKv>

Acceso ao procedemento para a presentación de solicitudes □

<https://lnkd.in/dJ8Dbn-p>

**LA AGENCIA DE TURISMO DE GALICIA CONVOCA 14 BECAS DE FORMACIÓN PRÁCTICA EN LAS OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA**

23. 03. 16

AGENCIA DE TURISMO DE GALICIA

Resolución de 10 de marzo de 2023 por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de catorce becas de formación práctica en las oficinas de información turística dependientes de este organismo y se convocan para el año 2023 (código de procedimiento tu981a).

El plazo de presentación de solicitudes será de un mes a partir del día siguiente al de la publicación de esta resolución en el boletín oficial de

galicia.[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2023/20230316/AnuncioG0256-100323-0001\\_gl.pdf](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2023/20230316/AnuncioG0256-100323-0001_gl.pdf)

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://EMPREGO.XUNTA.GAL)

**BUSCADOR DE EMPLEO** [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://EMPREGO.XUNTA.GAL)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643 ) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2023/2966	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	PORRIÑO, O	22/03/2023
12/2023/2954	AXENTES COMERCIAIS	PONTEVEDRA	22/03/2023
12/2023/2965	CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL	PONTEVEDRA	22/03/2023
12/2023/2968	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	PONTEVEDRA	22/03/2023
12/2023/2986	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	VIGO	22/03/2023
12/2023/2949	FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL	CANGAS	22/03/2023
12/2023/2977	INSTALADORES ELECTRICISTAS, EN XERAL	MARIN	22/03/2023
12/2023/2978	ENXEÑEIROS E/OU SIMILARES EN MECÁNICA NAVAL	MARIN	22/03/2023
12/2023/2991	AUXILIARES DE ENFERMERÍA	CANGAS	22/03/2023
12/2023/2994	COCIÑEIROS, EN XERAL	CANGAS	22/03/2023
12/2023/2897	ASISTENTES DOMICILIARIOS	MARIN	21/03/2023
12/2023/2899	FONTANEIROS	POIO	21/03/2023
12/2023/2900	ENCOFRADORES	POIO	21/03/2023
12/2023/2918	SOLDADORES POR MIG-MAG	PONTEVEDRA	21/03/2023
12/2023/2937	FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	21/03/2023



## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.  
CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA  
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

## CURSOS DE ESPAÑOL PARA INMIGRANTES PARA LA PREPARACIÓN DEL DELE A2 DEL AÑO 2023

Está dirigido a #inmigrantes, mayores de 16 años y empadronados en un municipio de la provincia de Pontevedra, que se encuentren en situación regular en España.

Quedan excluidas las personas seleccionadas en ediciones anteriores o que no hayan realizado el examen oficial una vez formalizada la correspondiente matrícula.

Plazo de presentación de solicitudes:

Hasta el 12 de abril de 2023

Lugares y ediciones

Se ofertan un total de sesenta plazas en tres ediciones, con un máximo de veinte alumnos por curso. Habrá dos ediciones en Vigo y una en Pontevedra, con las siguientes fechas:

Primera edición: Vigo (mañana)

Fechas: 22 de mayo al 16 de junio

Lugar: A determinar por la Diputación Provincial

Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 hrs.

Segunda edición: Vigo (tarde)

Fechas: 22 de mayo al 16 de junio.

Lugar: A determinar por la Diputación Provincial

Horario: Lunes a Viernes de 15:00 a 17:00 hrs.

Tercera edición: Pontevedra (mañana)

Fechas: 19 de junio al 12 de julio (excepto 29 y 30 de junio).

Lugar: A determinar por la Diputación Provincial

Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 hrs.

Al finalizar las tres ediciones, los alumnos de los cursos realizarán el examen DELE A2 realizado por el Instituto Cervantes de Vigo, que tendrá lugar en las siguientes fechas, según la edición en la que participen los candidatos:

1ª EDICIÓN 8 de septiembre de 2023

2ª EDICIÓN 8 de septiembre de 2023

3ª EDICIÓN 18 de noviembre de 2023

<https://sede.depo.gal/web/public/catalog/catalog-details.xhtml?idbduacproceduretype=65496439&siacode=687731>

### COMPETENCIAS CLAVE PARA CERTIFICADOS

(Preparación de pruebas de libre acceso a tu ritmo)

Para que puedas prepararte, a tu ritmo en modo autoentrenamiento, para superar las pruebas gratuitas de competencias clave convocadas anualmente por el Departamento de Fomento de Empleo e Igualdad, tienes a tu disposición en el Campus Virtual de Empleo los ocho cursos relacionados con los niveles 2 y 3 de las competencias clave.

Tenga en cuenta que la finalización de esta formación no conduce a la obtención de la competencia clave ¡Corresponsal! Para ello tendrás que superar el examen oficial de la convocatoria correspondiente.

Esta formación online es un canal de apoyo y ayuda para buscar la mejor preparación posible para pruebas gratuitas. ¡Aprovecha estos contenidos!

Información general: [enlace](#)

Acceso al Campus Virtual de Empleo: [enlace](#)

<https://campusvirtualemprego.xunta.gal/course/index.php?categoryid=2>



**competencias clave**



### Academia Galega de Seguridade Pública

Convocatoria de cursos de formación de salvamento acuático, válida para la renovación de la inscripción en el registro profesional de personal de salvamento, información y primeros auxilios de Galicia.

#### Destinatarios

Las personas inscritas en el registro profesional de personal de socorrismo, información y primeros auxilios de Galicia que estén obligadas a renovar su registro antes del 31 de diciembre de 2023. No obstante, podrán inscribirse quienes tengan que renovar su registro después de la fecha indicada, pero sólo ser seleccionado si hay vacantes.

#### Peticiones

a) El personal que desee participar en los cursos previstos en esta resolución deberá cumplimentar el formulario de inscripción en línea disponible en la página web de Agasp (<http://agasp.xunta.gal>); no se aceptará ninguna otra forma o forma de solicitud.

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2023/20230314/AnuncioO3C2-080323-0001\\_gl.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2023/20230314/AnuncioO3C2-080323-0001_gl.html)

### Cursos de reciclaxe de socorrismo acuático, válidos para a renovación da inscrición no Rexistro Profesional de Socorristas Acuáticos de Galicia

Denominación do curso	Modalidade	Lugar de realización	Horas lectivas	Prazas por
Reciclaxe de socorrismo en instalacións acuáticas	Presencial	A Estrada (Pontevedra)	16	35
Reciclaxe de socorrismo en instalacións acuáticas	Presencial	Cervo (Lugo)	16	35
Reciclaxe de socorrismo en espazos acuáticos naturais	Presencial	Sanxenxo (Pontevedra)	16	35

### PROGRAMA GALICIA JOVEN EMPRENDE'22

Tratase dun programa gratuito personalizado, presencial e con compromiso de inserción.

Os contidos comprenden:

- Formación individual e grupal.
- Orientación laboral na búsqueda de emprego.
- Asesoramento personalizado na elaboración do Plan de Negocio Sesións personalizadas de mentoring e networking.

Todas as persoas interesadas poden contactar con:

- Blanco Pillado de Acción Laboral na rúa Serafín Avendaño, 18 interior (Edificio Los Robles) Vigo.
- Teléfono de contacto: 986 09 01 46
- E-mail: [administración.vg@accionlaboral.com](mailto:administración.vg@accionlaboral.com)

**Ofertas laborales ILUNION Servicios**

**Industriales**

Si estás interesado en alguna de estas ofertas laborales, por favor, envíanos tu **CV con la referencia correspondiente** a la siguiente **dirección de correo electrónico:**

[seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com](mailto:seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com)

envíanos tu **CV con la referencia correspondiente** a la siguiente **dirección de correo electrónico:**

[seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com](mailto:seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com)

**OPERARIO/a de Montaje para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** Montaje SANXENXO

**Las tareas principales del puesto son:** -

Selección de los componentes necesarios para el montaje de la pieza final - Montaje siguiendo la secuencia requerida - Colocación de etiquetas para seguimiento de la trazabilidad

- Realización de movimientos repetitivos -

Manejo de pesos

**Requisitos:**

- Imprescindible estar en posesión del

**Certificado de Discapacidad igual o superior al 33% % y/o Incapacidad Permanente Total para la profesión habitual**

- Se valorará experiencia mínima de un año en puesto similar

- Destreza manual y velocidad de montaje

- Jornada completa

- Valorable el conocimiento de la lengua de signos

**Operaria/o de Forrado y grapado de asientos para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** Forrado SANXENXO

**Las tareas principales del puesto son:**

- Seguimiento de la orden de trabajo

- Introducción de datos en el sistema

- Gestión del etiquetaje de los lotes

- Enfundado, grapado/pegado de fundas a base de espuma

- Verificación de la calidad

- Colocación en cestón y colgado de piezas forradas en percha

- Realización de movimientos repetitivos

**Requisitos:**

- Imprescindible estar en posesión del

**Certificado de Discapacidad igual o superior al 33% % y/o Incapacidad Permanente Total para la profesión habitual**

- Destreza manual y velocidad de montaje

- Se valorará experiencia en un puesto similar -

Medio de transporte propio

- Jornada completa

**OPERARIO/a de Tren logístico para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** Tren SANXENXO

**Las tareas principales del puesto son:** - Seguir una orden de trabajo para la preparación de mercancía a suministrar a la línea de producción - Carga y descarga en el almacén y/o puntos indicados - Conducción de carro de arrastre o tren logístico para suministro de la mercancía/palets de piezas a las líneas de producción - Manejo de pesos

**Requisitos:**

- Imprescindible estar en posesión del **Certificado de Discapacidad igual o superior al 33% % y/o Incapacidad Permanente Total para la profesión habitual**

- Carnet/diploma de carretilla elevadora actualizado

- Carnet de conducir B

- Jornada completa

**Operario/a de Remolcador para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** Remolcador SANXENXO

**Las tareas principales del puesto son:**

- Conducción de remolcador para suministro de la mercancía/palets de piezas a las líneas de producción

- Realización del enganche de palets a la cabeza tractora y colocación de los mismos en la cadena de montaje.

**Requisitos:**

- Imprescindible estar en posesión del

**Certificado de Discapacidad igual o superior al 33% % y/o Incapacidad Permanente Total para la profesión habitual**

- Carnet de conducir B

- Jornada completa

**Operario/a de Picking, Carretilla elevadora frontal/retráctil y Transpaleta para el sector de la automoción (Vigo y Mos)**

**Referencia:** Picking SANXENXO

**Las tareas principales del puesto son:** - Realización de operaciones de carga y descarga en el almacén - Conducción de Carretilla elevadora frontal y retráctil - Manejo de transpaleta eléctrica y manual - Manejo de pesos

envíanos tu **CV con la referencia**

**correspondiente a la siguiente dirección de correo electrónico:**

[seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com](mailto:seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com)

**Operario/a de Carretilla elevadora frontal para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** Carretilla SANXENXO

**Las tareas principales del puesto son:** -

Realización de operaciones de carga y descarga - Colocación de mercancía en el almacén y suministro a puestos de montaje mediante carretilla elevadora frontal - Traslado de piezas entre distintos contenedores

**Requisitos:**

- Imprescindible estar en posesión del **Certificado de Discapacidad igual o superior al 33% % y/o Incapacidad Permanente Total para la profesión habitual**

- Valorable Carnet/diploma de carretilla elevadora

- Valorable Experiencia en el manejo de carretilla elevadora frontal

- Carnet de conducir B

- Jornada completa

**Operario/a de Mantenimiento para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** Mantenimiento SANXENXO

**Funciones que realizar:**

-Tareas de mantenimiento y reparación necesarias dentro de la operativa

**Requisitos:**

- Jornada completa



**MONITOR/a para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** Monitor/a SANXENXO

**Funciones a realizar:**

- Control de los procesos de producción
- Distribución y asignación de tareas a los/as operarios/as
- Control del orden y limpieza de las áreas y puestos de trabajo
- Apoyo a las tareas de producción
- Formación del personal en las tareas a desempeñar
- Participar en los sistemas de mejora
- Supervisión del personal a su cargo, evaluación de la formación
- Comunicación con proveedores

**Competencias:**

- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Habilidades para la gestión de equipos
- Capacidad de organización
- Capacidad para asumir responsabilidades

**Requisitos:**

- Valorable estar en posesión del **Certificado de Discapacidad igual o superior al 33% % y/o Incapacidad Permanente Total para la profesión habitual**
- Experiencia de gestión de equipos de trabajo de al menos 1 año

- Formación en FP grado medio o Superior/ FP II
- Manejo de herramientas informáticas a nivel usuario
- Jornada completa
- Valorable carnet/diploma de carretilla elevadora
- Carnet de conducir B

**Responsable de Turno para el sector de la automoción (Vigo)**

**Referencia:** RU SANXENXO

**Funciones a realizar:**

- Gestión y coordinación del equipo de producción a su cargo - Ejecución de la planificación de la producción diaria - Supervisión del mantenimiento de instalaciones y equipos - Control de la calidad de la producción, garantizando la calidad de los productos - Optimización de costes de producción, detección de desviaciones y causas de las pérdidas de producto

envíanos tu **CV** con **la referencia**

**correspondiente** a la siguiente **dirección de correo electrónico:**

[seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com](mailto:seleccion.isigalicia@gen.ilunion.com)

**AUTÓNOMOS, emprendedores y empresas.**

¿Qué te preocupa de tu negocio? □

Solo cuéntanos tu necesidad y te asesoraremos GRATIS

SOLICITA!

- [i http://responde.igape.es](http://responde.igape.es)

**IGAPE**   
**RESPONDE**

 **XUNTA  
DE GALICIA**



**» Asesoramento gratuíto**

ÁMBITOS: xeral, financeiro, negocio,  
operacións, persoas, emprendemento e  
axudas ao investimento

**PARA EMPRESAS, PERSOAS AUTÓNOMAS E EMPRENDEDORAS**

## CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



### Informes de tus cotizaciones

<p><b>Informe de bases de cotización</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de cuotas ingresadas</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p><b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

## EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↩

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>



**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO**

<https://sede.sepe.gob.es>



El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del [#SEPE](#).

□ Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

□ Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.





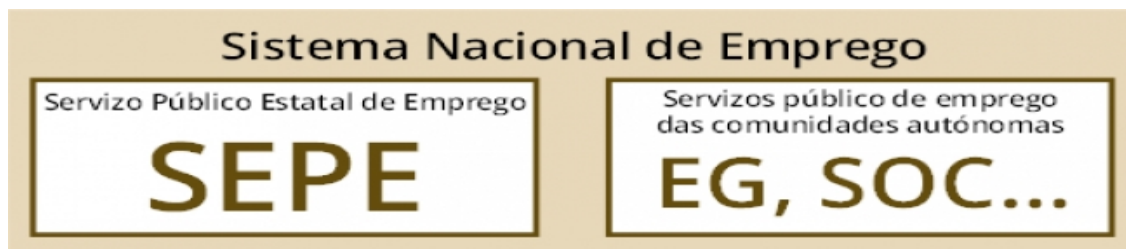
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** Teclea la contraseña que ha recibido por **SMS**
- 9** Si tu prestación está reconocida podrás ver la **cuantía y la duración**

## DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### **SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).**

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

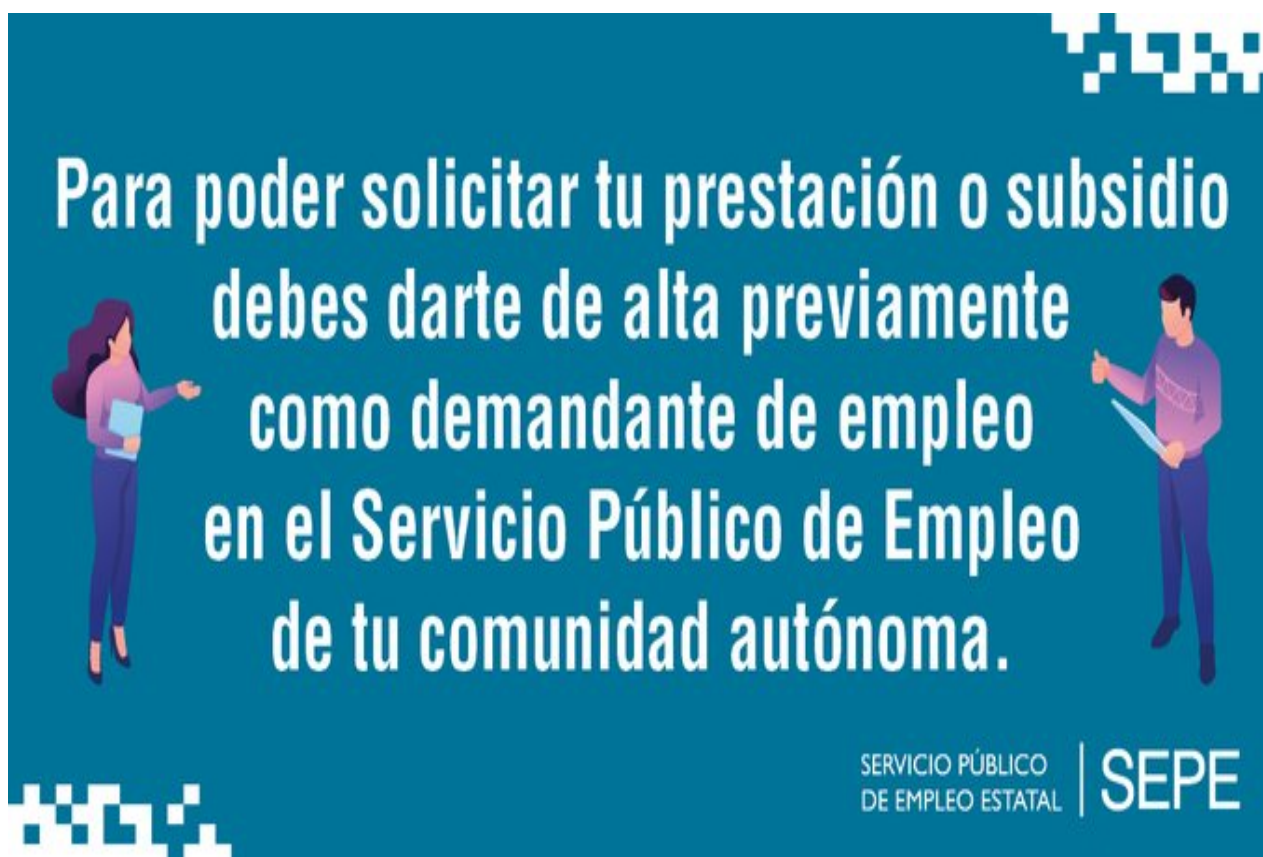
### ¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

**El SEPE hace un recordatorio muy importante: antes de solicitar al SEPE tu prestación o subvención, debes REGISTRARTE COMO DEMANDANTE DE EMPLEO** y además mantener actualizados tus datos de domicilio en el Servicio Público de Empleo de tu comunidad autónoma.

Para ser atendido por Empleo Galicia Galicia debes pedir cita aquí: <https://emplego.xunta.es/citaprevia/>

Para ser atendido por el Sepe hay que pedir cita: <https://sede.sepe.gob.es/.../cita-previa-solicitud.html>



Queres sacar o CERTIFICADO DIXITAL da Fábrica Nacional de Moeda e Timbre? é co que máis trámites administrativos poderás realizar; unha vez o obteñas poderás facer case a totalidade de procedementos coa administración de maneira RÁPIDA, SEGURA E SEN NECESIDADE DE CITAS PREVIAS NIN DESPRAZAMENTOS.

PASOS:

\*Debes iniciar e finalizar o proceso desde o MESMO ORDENADOR (recoméndase que sexa o teu polos cambios e instalacións que se van producir e por cuestións obvias de seguridade).

1) Entra na páxina da FÁBRICA NACIONAL DE MOEDA E TIMBRE:

<https://www.sede.fnmt.gob.es/.../obtener-certificado...>

Unha vez realices todos os pasos que o propio sistema che vai marcando; RECIBIRÁS NA TÚA CONTA DE CORREO ELECTRÓNICO UN CÓDIGO.

2) Debes dirixirte co código que che enviaron e o teu DNI, a unha das oficinas da Seguridade Social ou Facenda, no caso da Estrada tamén o podes facer na Estrada Dixital, para o cal precisas cita previa.

3) Unha vez ACREDITEN A TÚA IDENTIDADE poderás facer uso do teu código de solicitude e descargar e instalar o teu certificado.

Tes toda a información na seguinte guía explicativa: [https://www.seg-social.es/.../PUB061\\_Castellano.pdf...](https://www.seg-social.es/.../PUB061_Castellano.pdf...)

Ligazón para realizar a solicitude: [https://www.sede.fnmt.gob.es/certificados/persona-fisica/obtener-certificado-software?fbclid=IwARInrrAlJMJdyL\\_C\\_vCVVMhSEPWXJmfmXOtVXqbgWJUq\\_xMbRjyQbLAYO3g](https://www.sede.fnmt.gob.es/certificados/persona-fisica/obtener-certificado-software?fbclid=IwARInrrAlJMJdyL_C_vCVVMhSEPWXJmfmXOtVXqbgWJUq_xMbRjyQbLAYO3g)



# IDENTIFICACIÓN ELECTRÓNICA

en las oficinas de la Seguridad Social

## ¿CÓMO OBTENER EL CERTIFICADO DIGITAL DE LA FÁBRICA NACIONAL DE MONEDA Y TIMBRE?



### CONSIDERACIONES PREVIAS

Tiene que iniciar y finalizar el proceso desde el mismo ordenador e instalar el software de configuración.



### ACREDITE SU IDENTIDAD EN OFICINA CON CITA PREVIA

Para continuar con el proceso deberá aportar su Código de Solicitud junto con su DNI/NIE en una de nuestras Oficinas con cita previa.

### SOLICITE VÍA INTERNET SU CERTIFICADO EN LA FÁBRICA NACIONAL DE LA MONEDA Y TIMBRE

Al finalizar el proceso de solicitud, recibirá en su cuenta de correo electrónico un Código de Solicitud.



### DESCARGUE SU CERTIFICADO DE USUARIO

Cuando haya acreditado su identidad en una Oficina, podrá hacer uso de su Código de Solicitud y descargar e instalar su certificado. Recuerde realizar una copia de seguridad.



QUIERO SOLICITAR EL CERTIFICADO

<https://www.sede.fnmt.gob.es/>



## SI LO DESEA TAMBIÉN PUEDE SOLICITAR SU CL@VE PERMANENTE

Acuda a su cita previa con dni y un móvil.

[www.seg-social.es](http://www.seg-social.es)

**SEGURIDAD SOCIAL**  
AUTORIDAD DE REGISTRO

ACREDITACIÓN DE IDENTIDAD EN OFICINA CON CITA PREVIA





Eres AUTÓNOMO o estás pensando en emprender EMPRENDEDOR?? La Xunta de Galicia pone a tu disposición la OFICINA DE AUTÓNOMOS, un espacio donde los profesionales resolverán todas tus dudas.

Un espacio de atención integral al que puedes acudir desde cualquier lugar con acceso a Internet y en cualquier momento, para realizar tus consultas, solicitar información o acceder a servicios específicamente diseñados para ellos, evitando perder tiempo en desplazamientos o búsquedas y dedicándote a crear valor en tu actividad.

¿Cómo registrarse?

Muy simple. Solo necesitas registrarte de forma rápida, segura y gratuita a través del siguiente enlace: <https://oficinadoautonomo.gal/gl/user/register>

[https://oficinadoautonomo.gal/gl/oficina-virtual-do-emprego-autonomo?fbclid=IwAR2U2hi2E2u3TGCMecmhVo2LM6E\\_rGH4bHoRw525Y4Ze3CcxQ4vFWXMBlvc](https://oficinadoautonomo.gal/gl/oficina-virtual-do-emprego-autonomo?fbclid=IwAR2U2hi2E2u3TGCMecmhVo2LM6E_rGH4bHoRw525Y4Ze3CcxQ4vFWXMBlvc)



### SERVICIO JURÍDICO-LABORAL GRATUITO

El Departamento de Promoción del Empleo e Igualdad de la Xunta de Galicia y los Colegios Oficiales de Graduados Sociales de Coruña y Ourense, Pontevedra y Lugo han firmado un convenio para la prestación de un servicio gratuito de orientación jurídico-laboral.

Responderán preguntas sobre:

- Cotizaciones a la Seguridad Social, en particular: jubilación, invalidez, viudedad, orfandad, prestaciones familiares.
- Prestaciones no contributivas.
- Beneficios de desempleo.
- Las relaciones laborales de los trabajadores: contratos, convenios, cheques de salarios de nóminas, reclamaciones salariales, despidos, conflictos derivados de la relación laboral.
- Relaciones laborales de los extranjeros en España.
- Emprendimiento.
- Trabajadores autónomos económicamente dependientes.
- Igualdad
- Discriminación y acoso.

**ORIENTACIÓN GRATUÍTA  
XURÍDICO-LABORAL**

SOLICITA CITA PREVIA      Resolveremos as túas dúbidas legais, coa **garantía** dun Colexio Profesional

 COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIAIS DE LUGO graduadosocialeslugo.com <b>982 211 503</b>	 COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIAIS DA CORUÑA E OURENSE graduadosociales.org <b>981 151 876</b>	 COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIAIS DE PONTEVEDRA cograsop.com <b>986 200 918</b>
---	---	---

----- Especialistas en cuestións xurídico-laborais e de seguridade social -----

XUNTA DE GALICIA

## WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

### GENERALES

<a href="#">empléate</a>	<a href="#">jobatus</a>
<a href="#">hacesfalta</a>	<a href="#">jobbydoo</a>
<a href="#">infoempleo</a>	<a href="#">jobijoba</a>
<a href="#">infojobs</a>	<a href="#">jooble</a>
<a href="#">monster</a>	<a href="#">opcionempleo</a>
<a href="#">servicio andaluz de empleo</a>	<a href="#">talent</a>
<a href="#">trabajos</a>	<a href="#">trovit</a>

### APP DE EMPLEO

### PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

<a href="#">Fundación SEPI</a>	<a href="#">cornerjob</a>
	<a href="#">jobandtalent</a>
	<a href="#">jobtoda</a>

### INTERNACIONAL

<a href="#">primerempleo</a>	<a href="#">Erasmus Intern</a>
<a href="#">recruitingerasmus</a>	<a href="#">Eures</a>
<a href="#">studentjob</a>	<a href="#">Europe Language Jobs</a>
<a href="#">talentoteca</a>	<a href="#">ZipRecruiter</a>

### BUSCADORES

<a href="#">indeed</a>
------------------------

**ANUNCIA !!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO  
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que  
quieres poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

